



ประกาศโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา

ที่ ๑๓๐/๒๕๖๘

เรื่อง แนวปฏิบัติการเฝ้าระวังและเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ
สำหรับนักเรียนโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา

.....

โดยที่เป็นการสมควรให้มีประกาศโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา
เรื่อง แนวปฏิบัติการป้องกันควบคุมโรคติดต่อสำหรับนักเรียน โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัย
บูรพา

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๘ ของระเบียบมหาวิทยาลัยบูรพา ว่าด้วยการบริหารโรงเรียน
สาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๖ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ จึงออก
ประกาศไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้ เรียกว่า “ประกาศโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา
ที่ ๑๓๐/๒๕๖๘ เรื่อง แนวปฏิบัติการเฝ้าระวังและเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดต่อสำหรับ
นักเรียนโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา”

ข้อ ๒ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๘ เป็นต้นไป หรือจนกว่า
จะมีประกาศเปลี่ยนแปลง

ข้อ ๓ แนวปฏิบัติการเฝ้าระวังและเผชิญเหตุรองรับการแพร่ระบาดของโรคติดต่อสำหรับ
นักเรียนโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา

(๑) กลุ่มโรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัดใหญ่ (Influenza Virus type A , B และ C)
โรคติดต่อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) และโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา
๒๐๑๙ (COVID-19)

(๒) กลุ่มโรคติดต่อจากการสัมผัส ได้แก่ โรคมือ เท้า ปาก (Hand Foot and Mouth Disease)
และโรคอสุกอีใส (Chicken pork)

(๓) กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ ได้แก่ โรคท้องเสียจากการติดเชื้อโนโรไวรัส (Norovirus)
และโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า (Rota Virus)

(๔) กลุ่มโรคที่มีเย็บเป็นพาหะ ได้แก่ โรคไข้เลือดออก (Dangue Hemorrhagic fever) โรคไข้วัดข้อยุงลาย (Chikungunya) และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika fever)

ข้อ ๔ โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา มีมาตรการในการดูแลเด็กป่วย เบื้องต้นและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในนักเรียน ดังนี้

มาตรการที่ ๑ คัดกรองเด็กนักเรียน/ ครู/ บุคลากรก่อนเข้าชั้นเรียนของนักเรียน

เด็กนักเรียน

- ตรวจคัดกรองเด็กนักเรียนก่อนเข้าชั้นเรียนทุกวัน โดยการสังเกตอาการร่วมกับการวัดอุณหภูมิ ของเด็กนักเรียน หากมีไข้ (อุณหภูมิ $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$) หรือมีอาการของระบบทางเดินหายใจ เจ็บคอ ไอ น้ำมูกไหล หรือมีอาการผิดปกติอื่น ๆ เช่น ตาแดง คางทูม แผลในปาก ผิวน้ำบวมแดงอักเสบ ตุ่มน้ำพอง ตุ่มหนอง หรือ บาดแผลตามร่างกาย ควรแยกเด็กออกจากเด็กปกติ ให้แยกตัวในสถานที่ที่เตรียมไว้และไม่ให้เข้าชั้นเรียน

- กรณีเด็กนักเรียนมีไข้ หรือมีอาการของระบบทางเดินหายใจ หรือมีอาการผิดปกติอื่น ๆ ระหว่างวัน ให้แยกเด็กป่วยไปที่ห้องพยาบาลหรือห้องแยกทันที

- แจ้งผู้ปกครองมารับเด็กนักเรียนกลับบ้าน หรือพาไปพบแพทย์

- บันทึกข้อมูลของเด็กนักเรียน ที่มีไข้หรือมีอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ เพื่อเก็บข้อมูลการเจ็บป่วยของเด็กนักเรียน และเพื่อใช้ในการตรวจสอบการป่วยเป็นกลุ่มก้อน

ครู/ บุคลากร

- การคัดกรองครูและบุคลากร จะเน้นการสังเกตอาการของระบบทางเดินหายใจ ร่วมกับการวัด อุณหภูมิร่างกายหากพบอาการของระบบทางเดินหายใจ หรือพบว่า มีไข้ (อุณหภูมิ $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$) ให้แยกตัว ในสถานที่ที่เตรียมไว้และไม่เข้าไปในโรงเรียน

- ให้อุทิศสอน/ ทำงาน กลับบ้าน หรือไปพบแพทย์

มาตรการที่ ๒ แยกเด็กป่วยและการดูแลเด็กป่วยเบื้องต้น

- แยกเด็กนักเรียนที่ป่วยออกจากเด็กปกติ ไม่ให้คลุกคลีและใช้สิ่งของร่วมกันกับเด็กปกติ เช่น จัดให้อยู่ในห้องแยก ห้องพยาบาลหรือสถานที่ที่เตรียมไว้

- แยกของเล่น และของใช้ส่วนตัว เพื่อไม่ให้เชื้อแพร่กระจายไปสู่เด็กอื่น ๆ

- ครูให้การดูแลเบื้องต้นเมื่อเด็กนักเรียนไม่สบาย เช่น เช็ดตัวลดไข้ ให้ทานเกลือแร่กรณีถ่ายเหลว หรือทำแผลกรณีหกล้ม

- แจ้งผู้ปกครองให้มารับเด็กกลับบ้านหรือพาไปพบแพทย์ ควรให้เด็กหยุดรักษาตัวที่บ้านจนกว่า จะหายเป็นปกติ หรือตามคำแนะนำของแพทย์

มาตรการที่ ๓ การปิดสถานศึกษา

ในกรณีเกิดการระบาดของโรคมือ เท้า ปาก

- กรณีเด็กนักเรียน มีอาการของโรคมือ เท้า ปาก เช่น มีไข้ มีแผลบริเวณมือ เท้า ปาก ตั้งแต่ ๔ คนขึ้นไป ในห้องเดียวกัน ภายในระยะเวลา ๑ สัปดาห์ หรือมีผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจยืนยันว่าติดเชื้อเอนเทอโรไวรัส ๗๑ ตั้งแต่ ๔ คนขึ้นไป พิจารณาปิดเฉพาะห้องเรียน อย่างน้อย ๓ วัน เพื่อทำความสะอาด

ในกรณีเกิดการระบาดของโรคระบาดอื่น ๆ

- กรณีเด็กนักเรียน มีอาการของโรคระบาดอื่น ๆ เช่น ไข้หวัดใหญ่ (Influenza Virus type A, B และ C) โรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) โรคท้องเสียจากการติดเชื้อโนโรไวรัส (Norovirus) หรือโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า (Rota Virus)

กรณีพบผู้ป่วย ๑ - ๕ คน ในห้องเดียวกัน ภายในระยะเวลา ๑ สัปดาห์ ให้จัดการเรียนการสอน On-site ตามปกติ เฉพาะผู้ป่วยให้ลาป่วย เพื่อพักรักษาตัวเป็นระยะเวลา ๕ วัน หรือตามระยะเวลาที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด หรือตามใบรับรองแพทย์ เมื่อครบระยะเวลาดังกล่าวสามารถกลับมาเรียนได้ตามปกติ โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

กรณีพบผู้ป่วย ๖ - ๑๐ คน ขึ้นไปในห้องเดียวกัน ภายในระยะเวลา ๑ สัปดาห์ ให้จัดการเรียนการสอนแบบ Online/ คลิปวิดีโอ ร่วมกับ On-site ส่วนผู้ป่วยให้ลาป่วย เพื่อพักรักษาตัวตามระยะเวลาที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เมื่อครบระยะเวลาดังกล่าวสามารถกลับมาเรียนได้ตามปกติ โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

กรณีพบผู้ป่วยมากกว่า ๑๐ คนขึ้นไปในห้องเดียวกัน ภายในระยะเวลา ๑ สัปดาห์ ให้ปิดห้องเรียนที่มีผู้ป่วย และให้ดำเนินการจัดการเรียนการสอนแบบ Online/ คลิปวิดีโอ เป็นระยะเวลา ๓ วัน ตั้งแต่วันที่สัมผัสผู้ป่วยรายล่าสุด ส่วนผู้ป่วยให้ลาป่วย เพื่อพักรักษาตัวตามระยะเวลาที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด เมื่อครบระยะเวลาดังกล่าวสามารถกลับมาเรียนได้ตามปกติ โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด

กรณีที่มีผู้ป่วยจำนวนมาก โรงเรียนดำเนินการพิจารณาปิดโรงเรียนตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข

มาตรการที่ ๔ ทำความสะอาด ทำลายเชื้อ และการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

กรณียังไม่พบผู้ป่วย ควรทำความสะอาดของเล่น ของใช้ส่วนตัวของเด็กนักเรียน และบริเวณที่มักมีการสัมผัสหรือใช้งานร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู โดยใช้ยาฆ่าเชื้อเช็ดทำความสะอาด อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง ส่วนพื้นห้องเรียน อาคารสถานที่ ให้ใช้ผงซักฟอกหรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของน้ำยาฟอกขาว ในการเช็ดทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

กรณีพบผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก ตั้งแต่ ๒ คนขึ้นไป ในห้องเดียวกัน ภายใน ๑ สัปดาห์ ควรปิดห้องเรียน อย่างน้อย ๑ วัน เพื่อทำความสะอาดของเล่น และของใช้ส่วนตัวเด็ก/นักเรียน ควรทำความสะอาดด้วยสบู่ หรือผงซักฟอก แล้วนำไปตากแดดหรือผึ่งให้แห้ง สำหรับพื้นและผนังห้องเรียนทำความสะอาดด้วยผงซักฟอก หรือใช้น้ำยาฟอกขาว (๒๐ มิลลิลิตร ต่อน้ำ ๑ ลิตร) ราดทิ้งไว้ ๑๐ นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด ส่วนบริเวณที่มักมีการสัมผัสหรือใช้งานร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู ให้ใช้ผงซักฟอก เช็ดทำความสะอาด เปิดประตู หน้าต่าง ในห้องเรียน เพื่อให้อากาศถ่ายเทสะดวก และเพื่อให้แสงแดดทำลายเชื้อโรค

มาตรการที่ ๕ ล้างมือเป็นประจำ

- ครู/ ผู้ดูแลเด็กสอนเด็กนักเรียนล้างมืออย่างถูกวิธี ๗ ขั้นตอน
- หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดบ่อย ๆ โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหารและหลังขับถ่าย หรือสัมผัสสิ่งสกปรก และหลังทำกิจกรรมทุกครั้ง เพื่อลดการติดเชื้อ และการแพร่กระจายเชื้อ

มาตรการที่ ๖ เสริมสร้างพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคล

- ครู/ ผู้ดูแลเด็กนักเรียน/ บุคลากรในสถานศึกษาควรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี อย่างน้อยทุก ๑ - ๒ ปี
- ส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยให้เด็ก/นักเรียน ใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ของร่วมกับคนอื่น ได้แก่ แก้วน้ำ หลอดดูดขวดนม ช้อน ชาม
- สอนให้เด็กนักเรียน ปิดปาก ปิดจมูกเวลาไอ จาม และเช็ดน้ำมูกด้วยทิชชู และทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด หรือใช้ผ้าเช็ดหน้าส่วนตัวเด็ก หรือใช้ต้นแขนเสื้อบริเวณข้อศอกป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ แล้วล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง
- สวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย และระมัดระวังการไอจามรดกัน
- ลดความแออัด ไม่พาเด็กไปในที่ชุมชนแออัด ควรอยู่ห่างกันโดยเว้นระยะห่าง ๑ - ๒ เมตร
- ประชาสัมพันธ์ให้เด็กนักเรียน “กินสุก ร้อน สะอาด” รับประทานอาหารน้ำดื่มและน้ำแข็งที่สะอาด อาหารปรุงสุกใหม่อาหารคาวที่มีเนื้อที่เก็บไว้ในตู้เย็นต้องอุ่นร้อนให้ทั่วถึงก่อนรับประทานทุกครั้ง
- สอนให้เด็กนักเรียนขับถ่ายในห้องส้วมที่ถูกสุขลักษณะ

มาตรการที่ ๗ พัฒนาศักยภาพครู/ ผู้ดูแลเด็กและบุคลากรในสถานศึกษา

- ครู/ ผู้ดูแลเด็ก และบุคลากรในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยต้องได้รับการอบรม เรื่อง การป้องกันควบคุมโรคติดต่อในเด็ก อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น การเอาชีวิตรอดในน้ำ การช่วยเหลือคนตกน้ำหรือจมน้ำเบื้องต้น การกู้ชีพเบื้องต้น (CPR) และการปฐมพยาบาลสิ่งแปลกปลอมติดคอเด็ก

มาตรการที่ ๘ ครูถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องโรคติดต่อและภัยสุขภาพให้กับนักเรียน และผู้ปกครอง

- ครูควรสอนเนื้อหาเรื่องการป้องกันตนเองจากโรคติดต่อรวมทั้งภัยสุขภาพในการสอนสุขศึกษาอย่างสม่ำเสมอ
- ครูควรจัดกิจกรรมการล้างมือ การใช้หน้ากากอนามัย การรักษาความสะอาดของตนเอง และส่วนรวม การเว้นระยะห่างที่ปลอดภัย และการแยกสิ่งของสกปรกออกจากสิ่งของเครื่องใช้ที่สะอาดให้กับเด็กนักเรียนอย่างต่อเนื่อง
- ครูควรทำความสะอาดของเล่น ของใช้ส่วนตัว โต๊ะ เก้าอี้ พื้นและผนังห้องต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ
- ครูควรแนะนำผู้ปกครองไม่ควรพาเด็กนักเรียนที่ป่วยไปในสถานที่แออัด เช่น ตลาด ห้างสรรพสินค้า หรือโรงภาพยนตร์

มาตรการที่ ๙ ตรวจสอบการรับวัคซีน (เด็กได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามเกณฑ์)

- ตรวจสอบประวัติการได้รับวัคซีนของเด็กนักเรียนในสถานศึกษา หากพบว่าเด็กนักเรียนได้รับวัคซีนพื้นฐานไม่ครบถ้วนตามเกณฑ์ที่กรมควบคุมโรคกำหนด แนะนำผู้ปกครองให้พาเด็กนักเรียนไปรับวัคซีนที่สถานพยาบาลหรือสถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน

ข้อ ๕ ให้ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นผู้รักษาการตามประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัลยา สุเมธ)
ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”